



COVID-19 TREATMENT PLAN

If you have the symptoms of COVID-19 (fever, cough and shortness of breath), assume you have COVID-19, call your healthcare provider, and follow the COVID-19 Treatment Plan.

1. Care for yourself as you would if you have the flu including rest, fluids, and if indicated by your healthcare provider, an over-the-counter pain reliever. At this time, there is no specific medication to treat COVID-19.
2. Seek medical attention if your illness worsens (for example, “worsening” is difficulty breathing).
3. Monitor how you are feeling and how your symptoms are progressing. If you have a medical emergency, call 911. If you do not have a medical emergency, call your healthcare provider before traveling to your doctor’s office.
4. Stay isolated in your home for 7 days after your symptoms start.
5. Take protective measures to minimize spread to the people and animals in your home:
 - a. Separate yourself from the people and animals in your home.
 - b. Clean your hands often. Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.
 - c. Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands.
 - d. Cover your coughs and sneezes with a tissue and throw the tissue away.
 - e. Avoid sharing household items (beds, pillows, dishes, drinking glasses).
 - f. Clean “high touch” surfaces often such as door knobs, counter tops, phones, bathroom fixtures, T.V. remote, keyboard, mouse cleaned with regular household cleaning spray or wipe.
6. Do not discontinue isolation until 7 days after your symptoms start.

PLAN DE TRATAMIENTO COVID-19

Si tiene los síntomas de COVID 19 (fiebre, tos y falta de respiración), suponga que tiene COVID 19, llame a su proveedor de atención médica, y siga el COVID 19 Plan de Tratamiento.

1. Cuídate como lo harías si tienes gripe, incluyendo reposo, líquidos, y si te lo indica tu proveedor de atención médica, un analgésico de venta libre. En este momento, no existe un medicamento específico para tratar COVID-19.
2. Busque atención médica si su enfermedad empeora (por ejemplo, "empeorar" es la dificultad para respirar).
3. Controle cómo se siente y cómo están progresando sus síntomas. Si tiene una emergencia médica, llame al 911. Si no tiene una emergencia médica, llame a su proveedor de atención médica antes de viajar al consultorio de su médico.
4. Permanezca aislado en su hogar durante 7 días después de que comiencen sus síntomas.
5. Tome medidas de protección para minimizar la propagación a las personas y animales en su casa:
 - a. Separarse de las personas y los animales en su casa.
 - b. Lávate las manos con frecuencia. Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
 - c. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
 - d. Cúbrase las toses y los estornudos con un pañuelo desechable y tíralo.
 - e. Evite compartir artículos para el hogar (camas, almohadas, platos, vasos).
 - f. Limpie las superficies de "frecuente contacto" a menudo, como las perillas de las puertas, encimeras, teléfonos, accesorios de baño, control remoto de TV, teclado, mouse limpiados con un rociador o toallita de limpieza doméstica regular.
6. No interrumpa el aislamiento hasta 7 días después de que comiencen sus síntomas.